

إلبس الكمامة، إلبسها بالشكل الصحيح

تُعرّف كمامة الوجه بأنها قطعة قماش منسوجة بإحكام أو مادة ممتصة أخرى متعددة الطبقات تغطي فم الشخص وأنفه عن قُرب. فيما يلي بعض الإرشادات التي تساعدك على اختيار كمامة الوجه الأكثر فعالية.

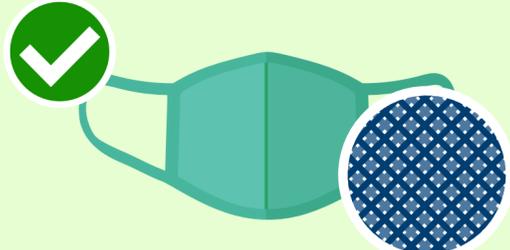
يوصى بها



الكمامات المناسبة بشكل صحيح (توضع بشكل مريح حول الأنف والذقن مع عدم وجود فجوات كبيرة حول جوانب الوجه)



كمامات من طبقتين أو ثلاث طبقات



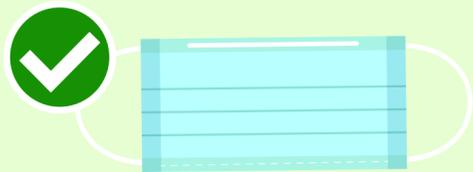
الكمامات المصنوعة من قماش منسوج بإحكام (أي الأقمشة التي لا تسمح بمرور الضوء عند رفعها أعلى بمواجهة مصدر الضوء)



كمامات ذات جيوب تحتوي على منقي (فلتر) داخلي



كمامات مصنوعة من قماش يسمح بمرور الهواء (مثل القطن)



كمامات غير طبية يمكن رميها بعد الاستعمال

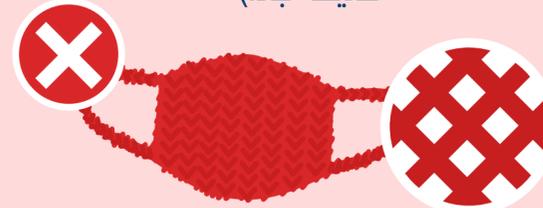
لا يوصى بها



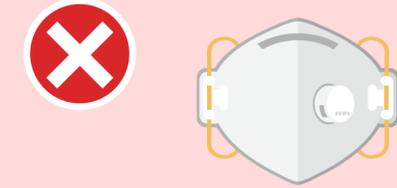
كمامات غير مناسبة بشكل صحيح (تحتوي على فجوات كبيرة أو واسعة جداً أو ضيقة جداً)



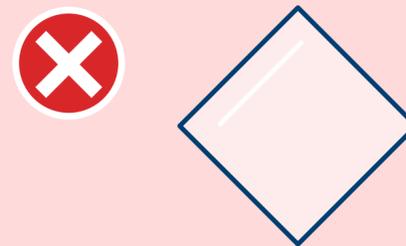
كمامات ذات طبقة واحدة



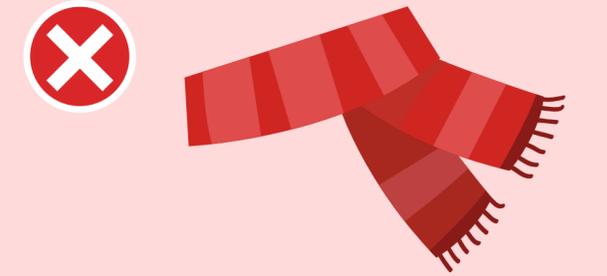
كمامات مصنوعة من قماش منسوج بشكل واسع جداً أو محبوكة (مثل، الأقمشة التي تسمح بمرور الضوء من خلالها)



كمامات ذات صمامات أو فتحات للتنفس



كمامات مصنوعة من مواد صعب التنفس من خلالها (مثل البلاستيك أو الجلد)



ارتداء كمامة كوشاح / قناع التزلج بدل الكمامة

هل أنت بحاجة الى مساعدة للحصول على كمامة؟

يمكن للمقيمين إستلام كمامة مجانية من المواقع الشريكة عبر الولاية، بما في ذلك معظم مكاتب إدارة الصحة والخدمات الإنسانية (MDHHS) المحلية ووكالات العمل المجتمعي. إبحث عن موقع توزيع أو اتصل بالخط الساخن لكوفيد-19 على الرقم 1-888-535-6136.